

Rubrik „ingesandt“

Ökumenische Seniorenferien Rotbachtal: Auf den Spuren von Sebastian Kneipp

Am Montag, am 2. September, warteten die reiselustigen Seniorinnen und Senioren an den verschiedenen Einstiegsorten auf den Car, der während der 5 Tage souverän von Christian Ramsauer gesteuert wurde. Gemeinsam mit dem Leitungsteam aus Nicole Bruderer, Franziska Heigl und Dietmar Metzger brach die Gruppe auf. Ein erster Halt wurde in Füssen vorgenommen. Während des ausgedehnten Mittagshalts wurde die historische Altstadt erkundet. Am späten Nachmittag bezogen wir dann unsere Zimmer im Klosterhotel KurOase in Bad Wörishofen. Nach dem Abendessen frönten die einem dem Spielfieber, andere erkundeten die schmucke Fussgängerzone des Innenstädtchens.

Am nächsten Tag besuchten wir nach Frühstück und Andacht das Kloster Andechs mit inkludierter Brauerei. Am Nachmittag folgte eine beschauliche Schifffahrt auf dem Ammersee, der rund halb so gross wie der Zürichsee ist. Am Abend strebten wieder einige in die Stadt und den Kurpark. Manche nutzten eine der Kneippstationen im Storchengang durchs Wasser zu waten. Schliesslich musste ja das zusätzliche Glace verdaut werden.

Am Mittwoch stand ein Ausflug nach München auf dem Plan. Die Andacht wurde kurzerhand in den Car während der Fahrt verlegt. Pünktlich um 10.00 stieg eine kündige Reiseleiterin zu und führte uns kurzweilig durch die Stadt, wobei wir bei der Nymphenburg einen Zwischenhalt einlegten. Danach verbrachten wir einen freien Aufenthalt rund um den Viktualienmarkt und dem Marienplatz. Ohne Zeitverzögerung trafen alle wieder am vereinbarten Treffpunkt ein und wir kehrten voller Eindrücke nach Bad Wörishofen zurück. Nachdem Abendessen fiel ein geplantes Konzert in der Innenstadt wegen eines kurzen Regens ins Wasser. Das tat der guten Laune dieser Tage aber keinen Abbruch.

Am Donnerstag starteten wir mit einem Ausflug nach Ottobeuren. Schon bei der Anfahrt beeindruckte die monumentale Basilika, die auf einem Hügel imposant in den Himmel ragt. Nach einer interessanten Führung musste unbedingt noch das obligatorische Gruppenfoto gemacht werden, was dann auch einige schräge Bilder mit sich brachte. Beim Mittagessen nutzten manche die Gelegenheit, nun endlich eine Haxe zu probieren. Nach der Rückkehr nach Bad Wörishofen gab es verschiedene Angebote. Eine Gruppe erkundete den Kurpark mit den verschiedenen öffentlichen Kneippbädern, eine Gruppe unternahm einen ausgedehnten Spaziergang, während eine Kleingruppe die Therme aufsuchte. Abends folgten ein lustiger Lottomatch mit sorgfältig vorbereiteten Überraschungspreisen und andere Spiele.

Am Freitag ging es nach Frühstück, Packen und Andacht wieder Richtung Heimat. Einen Zwischenhalt verbrachten wir in der hübschen Stadt Memmingen. Mithilfe einer App gestalteten wir eine kurze Führung durch die Innenstadt und staunten über die interessante Stadtgeschichte. Auch kulinarisch mussten wir nicht darben. Das Dessert hoben wir uns für Lindau auf, wo wir einen letzten Halt machten.

So kamen wir nach fünf geselligen, fröhlichen und sonnigen Tagen, in denen wir die fünf gesundheitlichen Säulen von Sebastian Kneipp kennenlernten und auch sonst jede Menge an Eindrücken sammeln konnten, wieder gesund nach Hause. Schön war's. Danke ...